

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΩΝ ΓΙΑ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΟΥΡΩΝ

Τα αποτελέσματα των εξετάσεων αίματος και ούρων εξαρτώνται σε μεγάλο βαθμό από την σωστή προετοιμασία πριν την λήψη των δειγμάτων.

ΠΩΣ ΘΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ ΓΙΑ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΙΜΑΤΟΣ

12ωρη νηστεία πριν την αιμοληψία.

Προσπάθεια να μην κάνουμε ούτε ειδική δίαιτα ούτε να τρώμε υπερβολικά λίγες μέρες πριν τις εξετάσεις.

Σε περίπτωση που λαμβάνουμε κάποια συμπληρώματα βιταμινών διακοπή της λήψης 24 ώρες πριν την αιμοληψία.

Σε περίπτωση εξετάσεων θυρεοειδούς αδένος η αιμοληψία πρέπει να γίνεται πριν έχουμε λάβει την πρωινή αγωγή για την θυροειδοπάθεια.

Αποφυγή έντονης άσκησης ένα 24ωρο πριν την αιμοληψία.

ΠΩΣ ΘΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ ΓΙΑ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΟΥΡΩΝ (ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΙ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ)

Πρέπει να προμηθευτείτε έναν αποστειρωμένο ουροσυλλέκτη.

Το πρωί πριν την λήψη του δείγματος πλυνόμαστε σχολαστικά με σαπούνι. Αποφεύγουμε χρήση αντισηπτικών διαλυμάτων.

Αφήνουμε να πέσουν τα πρώτα ούρα και λαμβάνουμε το δείγμα από την μέση της ούρησης.

Κλείνουμε το καπάκι και πάμε κατευθείαν το δείγμα στο εργαστήριο.

Σε περίπτωση καθυστέρησης αφήνομε το δείγμα ούρων σε δροσερό μέρος (π.χ. ψυγείο)

ΠΩΣ ΘΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ ΓΙΑ 24ΩΡΗ ΣΥΛΛΟΓΗ ΟΥΡΩΝ

Πρέπει να προμηθευτείτε έναν ουροσυλλέκτη κατάλληλο για 24ωρη συλλογή ούρων.

Το πρωί πάμε τουαλέτα και την πρώτη πρωινή ούρηση την κάνουμε στην λεκάνη της τουαλέτας. Μετά σημειώνουμε στο άδειο δοχείο το ονοματεπώνυμο μας, την ημερομηνία και την ώρα και από εκείνη την στιγμή όλες οι υπόλοιπες φορές όλα τα ούρα πρέπει να μαζεύονται στον ουροσυλλέκτη. Η τελευταία φορά που θα ουρήσουμε στο δοχείο θα είναι σε 24 ώρες την ώρα που σημειώσαμε στο δοχείο την προηγούμενη μέρα.

Αν τυχαία θα παραλείψουμε κάποια φορά μέσα στην μέρα να μαζέψουμε ούρα από κάποια ούρηση στο δοχείο τότε η συλλογή θεωρείται λανθασμένη και πρέπει να την ξανακάνουμε.

Για πιο ειδικές ερωτήσεις ή για προετοιμασία για λήψη κάποιων άλλων δειγμάτων μπορείτε πάντα να απευθυνθείτε στο εξειδικευμένο προσωπικό μας.